



## Vårdplanering för dig som har kontakt med Dövblindteamet

Vi vänder oss till barn, ungdomar och vuxna med dövblindhet som bor i Stockholms län och till deras närstående. Dövblindteamet ger råd och stöd.

Vi är en del av Habilitering & Hälsa i Stockholms läns landsting.



Sabbatsbergs sjukhus, Dalagatan 9, plan 2

Dalagatan 9, 113 61 Stockholm

**Tel:** 08-123 351 80

**Fax:** 08-123 496 10

**Texttel:** 08-123 496 50

**E-post:** dovblindteamet.sls@sl.se

**Hemsida:** [www.habilitering.se/dovblindteamet](http://www.habilitering.se/dovblindteamet)

Juni 2017

## **Du som har kontakt med Dövblindteamet erbjuds vårdplanering**

### **Vad är vårdplanering?**

Vårdplanering innebär att vi tillsammans med dig kommer överrens om hur din kontakt med Dövblindteamet ska se ut.

### **Vårdplanen kan handla om**

- Din hälsa och ditt välbefinnande
- Hur du klarar vardagsaktiviteter
- Ditt samspel med de personer du möter
- Ditt behov av kunskaper kring syn- och hörselnedsättningen och dess konsekvenser
- Att förklara din syn- och hörselnedsättning
- Kännedom om rättigheter och annat samhällsstöd
- Samverka med andra personer i din omgivning

### **Fundera exempelvis över**

Vad är viktigt för dig?

Vad är viktigt att försöka förändra?

Vad önskar du för stöd från Dövblindteamet?

Andra viktiga frågor för dig?

Planeringen skrivs ner i en vårdplan som följs upp regelbundet.

Du är välkommen att bjuda in närstående personer ur din omgivning som på olika sätt är viktiga för dig till vårdplaneringen.

Vi svarar gärna på dina frågor.