

Vill du veta mer?

Habilitering & Hälsa har en webbplats där du kan läsa om våra mottagningar och insatser. Läs mer på ungochasperger.se.

Autismforum är en webbplats med fakta om autism. Här kan du också läsa om stöd och insatser vid autism. Läs mer på autismforum.se.

Ung och asperger är en webbplats som riktar sig till unga med autism. Läs mer på ungochasperger.se.

Scope är en webbkurs för unga med autism, 16–25 år. Läs mer på habilitering.se/scope.

Asdförälder.se är en webbplats där du som förälder med autism kan ta del av fakta, råd och andras erfarenheter. Läs mer på asdförälder.se.

Funktionshindersguiden har kortfattad information om samhällets stöd vid funktionsnedsättning. Läs mer på funktionshindersguiden.se.

Funka olika är en podd om livet med funktionsnedsättning. Lyssna på personliga samtal om autism och andra funktionsnedsättningar. Läs mer på habilitering.se/funkaolika.

Guide till vuxenlivet och **Samhällets stöd vid funktionsnedsättning** är broschyrer om samhällets stöd. Ladda ner eller beställ på publikationer/habilitering.se.

Har du frågor?

Habilitering & Hälsas frågetjänst kan svara på frågor om våra mottagningar och samhällets övriga stöd. Du kan ta kontakt på telefon eller chatta med oss på habilitering.se.

Telefon: 08-123 350 10, helgfria vardagar 08.30–16.30.

Du kan också boka en telefontid. Logga in på 1177 Vårdguiden och sök efter Habiliteringens resurscenter under Mottagningar.

Läs mer om frågetjänsten på habilitering.se/fragetjanst.

Stöd till vuxna med autism

Om Habilitering & Hälsas stöd till dig som har autism, Aspergers syndrom eller annan diagnos inom autismspektrumet.

Habilitering & Hälsa är en verksamhet i Region Stockholm.

Habilitering & Hälsa erbjuder råd, stöd och behandling till dig som har autism, Aspergers syndrom eller annan diagnos inom autismspektrumet. Vi ger också stöd till anhöriga.

Målet med habilitering är att förebygga och minska de svårigheter som en funktionsnedsättning kan medföra. Behoven är olika hos olika personer. Det här är några områden som en person med autism kan behöva stöd inom:

- Samtala, förstå och bli förstådd
- Skapa bra relationer
- Ha fungerande vanor och struktur i vardagen
- Hantera sinnesintryck, känslor, energinivåer och stress
- Fungera i studier, arbete, eget boende och fritid
- Vara förälder
- Hitta rätt vård, omsorg och stöd

Hur ansöker man?

Du kan få insatser från habiliteringen genom att vända dig till ett av våra habiliteringscenter. Det finns åtta center för vuxna i Stockholms län. Du hittar kontaktuppgifter på habilitering.se.

Ansökan kan göras på fyra olika sätt:

- Du tar kontakt med ett habiliteringscenter genom att logga in på 1177 Vårdguiden.
- Du skickar en ansökan till ett habiliteringscenter. Ansökningsblankett finns på habilitering.se.
- Du gör en muntlig ansökan genom att ringa ett habiliteringscenter.
- En vårdcentral, husläkarmottagning eller psykiatrisk mottagning skriver en remiss.

Det kostar inget att få insatser från Habilitering & Hälsa och vi har tystnadsplikt.

Vad händer efter ansökan?

Du blir först kallad till ett besök. Då går vi igenom dina behov och vilket stöd du kan få av habiliteringen. Du kan gärna ta med dig någon på besöket. Efter första besöket erbjuder vi vanligen en introduktionskurs om autism. Därefter tar vi tillsammans ställning till om du behöver fortsatt stöd, och i så fall med vad. Du kan få stöd individuellt, i grupp eller via webben.

Annat stöd inom habiliteringen

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter har kurser och samtalsgrupper för personer med autism. För att delta i grupperna behöver du först ha ansökt om insatser på ett habiliteringscenter och varit på ett första besök där.

Läs mer på habilitering.se/kurscenter.

Habiliteringens resurscenter ger information och rådgivning om funktionsnedsättningar, samhällets stöd och kommunikativt och kognitivt stöd. Här finns bland annat bibliotek, frågetjänst, visningsmiljö med kommunikativt och kognitivt stöd, utbildningar och en vägledare med fördjupad kunskap om neuropsykiatriska diagnoser.

Läs mer på habilitering.se/resurscenter.

Kris- och samtalsmottagningen för anhöriga vänder sig till föräldrar, syskon, partner, barn och andra närstående till personer med funktionsnedsättning.

Läs mer på habilitering.se/kris-och-samtalsmottagningen-anhoriga.

Vad kan habiliteringen inte hjälpa till med?

Inom Habilitering & Hälsa finns inte läkare, sjuksköterskor eller dietister. Vi skriver därför inte läkarintyg. Om du behöver medicinsk vård kan vi ge dig råd och hänvisning till rätt vårdgivare.

Vi behandlar inte psykisk ohälsa och sjukdom. Om du till exempel har ångest, ätstörning eller depression ska du vända dig till en vårdcentral, husläkarmottagning eller psykiatrisk mottagning.