



## Habiliteringscenter Stockholm vuxna

**Pendeltåg:** Åk till Södra station, uppgång Rosenlundsgatan.

**Tunnelbana:** Åk till Skanstull. Ta buss 3 mot Södersjukhuset eller buss 4 mot Radiohuset. Gå av vid hållplats Rosenlund.

*Eller*

Åk till Zinkensdamm. Ta buss 4 mot Gullmarsplan.

Gå av vid hållplats Rosenlund.

Åk till Fridhemsplan. Ta buss 4 mot Gullmarsplan. Gå av vid hållplats Rosenlund.

**Buss:** Nummer 3, 4, 74 och 164 trafikerar hållplats Rosenlund.

**Bil:** Det finns ett begränsat antal besöksparkeringar i parkeringsgarage och inom Rosenlundsområdet.

Vi ger råd, stöd och behandling till dig som har en funktionsnedsättning och är 18 år eller äldre. Det kan till exempel vara autism, intellektuell funktionsnedsättning eller rörelsenedsättning. Vi ger också stöd till dina anhöriga.

Vi är en del av Habilitering & Hälsa i Region Stockholm.

## Habiliteringscenter Stockholm

habilitering.se

Tideliusgatan 12, plan 3, Rosenlund, 118 95 Stockholm

08-123 352 00

hcstockholm.sls@sl.se

## Habiliteringscenter Stockholm vuxna

Habiliteringscenter Stockholm ger råd, stöd och behandling till dig som har en omfattande och varaktig funktionsnedsättning.

Vi riktar oss till dig som är 18 år och äldre.

Råd och stöd kan vi även ge till dina anhöriga och ditt nätverk, som till exempel personlig assistent eller personal i gruppbostad.

Vi vänder oss till dig som bor i stadsdelarna Enskede-Årsta-Vantör, Hägersten-Liljeholmen, Södermalm, Skärholmen och Älvsjö. Vi har bra kunskap om dessa områden och personalen på habiliteringscentret kan samarbeta med andra vårdgivare och stadsdelen.

### Vilka funktionsnedsättningar?

Vi ger framför allt habilitering till personer med:

- Autism (inklusive Aspergers syndrom)
- Intellektuell funktionsnedsättning (utvecklingsstörning)
- Rörelsenedsättning som är medfödd eller tidigt förvärvat

### Vilket stöd kan du få hos oss?

Vi ger specialiserad habilitering. Det kan vara behandling, träning, samtalsstöd, rådgivning eller utprovning av vissa hjälpmedel. Du kan träffa oss individuellt eller i en grupp tillsammans med andra patienter.

Habiliteringsinsatser ges även av andra. Till exempel ansvarar kommunen för så kallad bashabilitering för den som bor i gruppbostad eller arbetar på en daglig verksamhet.

Målet med habilitering är att det ska förebygga och minska de svårigheter som en funktionsnedsättning kan medföra.

### Så här arbetar vi

På habiliteringscentret arbetar vi i team som består av arbetsterapeut, fysioterapeut/sjukgymnast, kurator, logoped och psykolog. Du får möta personal som har specialiserad kunskap om din funktionsnedsättning. Hos oss finns inte läkare, sjuksköterskor eller dietister.

Alla habiliteringsinsatser utgår från dina behov. Tillsammans kommer vi överens om vilka mål vi ska ha med insatserna och hur de ska genomföras. Vid behov kan även en anhörig eller någon i ditt nätverk delta i planeringen. Det vi kommer överens om skriver vi i en vårdplan.

Vi som arbetar inom Habilitering & Hälsa har tystnadsplikt och vi använder oss av sammanhållen journalföring.

Det kostar inget att få habilitering.

### Ansökan

Vanligtvis skickar en läkare eller en psykolog en remiss till oss. Du kan även ansöka själv om du har genomgått en utredning eller har ett läkarintyg som beskriver din funktionsnedsättning.

Du ansöker eller kontaktar oss via webben, på [1177.se](http://1177.se). Du kan också ringa eller skicka en ansökningsblankett med vanlig post. En god man eller annan företrädare kan hjälpa dig om det behövs. Blanketten finns på [habilitering.se](http://habilitering.se).

### Mer information

Läs mer om oss på [habilitering.se](http://habilitering.se) eller ring oss på 08-123 352 00 om du har frågor.