



### Hitta till oss på Rosenlund

**Pendeltåg:** Åk till Södra station, uppgång Rosenlundsgatan

**Buss:** Buss 3,4 74 och 164 stannar vid hållplats Rosenlund.

**Tunnelbana:** Åk till Skanstull. Ta buss 3 mot Södersjukhuset eller buss 4 mot Radiohuset. Gå av vid hållplats Rosenlund.

Åk till Zinkensdamm. Ta buss 4 mot Gullmarsplan. Gå av vid hållplats Rosenlund

Åk till Mariatorget, uppgång polishuset och Rosenlundsgatan.

**Bil:** Det finns ett begränsat antal besöksparkeringar i parkeringsgarage inom Rosenlundsområdet

## Habiliteringens kurs- och kunskapscenter

[habilitering.se/kurscenter](http://habilitering.se/kurscenter)

Tideliusgatan 12, 3 tr  
Box 17056, 104 62 Stockholm  
08-123 355 00  
habkurscenter.slso@sll.se

Augusti 2019

# Habiliteringens kurs- och kunskapscenter

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter bildades 1 mars 2019 genom en sammanslagning av Aspergercenter och Ung samtalsgrupper. Centret erbjuder kurser, föreläsningar, temakvällar och gruppinsatser för barn, ungdomar och vuxna med funktionsnedsättning och deras anhöriga.

Vi är en del av Habilitering & Hälsa i Region Stockholm.

## **Habiliteringens kurs- och kunskapscenter**

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter är Habilitering & Hälsas center för kurser och grupper för barn och vuxna med funktionsnedsättning och anhöriga.

Vårt mål är att du genom ökad kunskap och färdighetsträning ska kunna förebygga och minska de svårigheter som en funktionsnedsättning kan medföra.

Våra kurser och grupper är avgiftsfria och vi har tystnadsplikt. För att du ska kunna ta del av vårt kursutbud behöver det finnas en fastställd diagnos.

### **För barn med autism, 4-17 år, och deras anhöriga**

Vi erbjuder kurser för dig som är förälder till ett barn 4-17 år med autism och behandlande insatser i grupp för barn 9-17 år.

Om ditt barn har autism i kombination med intellektuell funktionsnedsättning får du kontakt med oss genom ett habiliteringscenter. Där får ni de flesta insatser och de skickar en remiss till oss. Vi erbjuder en kurs om autism och intellektuell funktionsnedsättning.

Om ditt barn enbart har autism får du kontakt med oss via remiss från den mottagning som gjort den neuropsykiatriska utredningen. Du kan också ansöka själv. Det första steget är en grundkurs för föräldrar. Efter det kan du ta del av våra fördjupningskurser. Och barn med autism och deras syskon kan delta i olika grupper om de är nio år eller äldre.

### **För ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning och/eller rörelsenedsättning**

Vi har grupper om vuxenlivet för dig som är 15 år eller äldre och har en intellektuell funktionsnedsättning och/eller en rörelsenedsättning.

I grupperna tar vi upp ämnen som kärlek, kompisar, jobb, funktionsnedsättning, bostad och sexualitet. Grupperna ses en gång i veckan under två terminer, totalt cirka 25 tillfällen.

Du kan själv ansöka om att delta i en grupp genom att ringa oss eller skicka ett mejl. Därefter kallas du på ett besök för att träffa oss och få veta mer.

### **För vuxna med autism**

Vi har grupper för dig som är vuxen och har autism utan intellektuell funktionsnedsättning.

Det första steget är en grundkurs om autism. Efter deltagande i grundkursen kan du ta del av våra fortsättningsgrupper. Grupperna har olika teman, som känslor, relationer, att hantera sin energi och hur man kan få vardagen att fungera.

Om du vill delta i våra kurser och grupper, kan det habiliteringscenter du har kontakt med skicka en remiss till oss. Har du inte kontakt med något habiliteringscenter, skickar du först en ansökan till ett habiliteringscenter.

### **För anhöriga till vuxna med autism**

Varje termin har vi en föreläsningsserie om autism för anhöriga. Du som är anhörig kan anmäla dig till föreläsningsserien på webben. Det behövs ingen remiss.