

## Det här gör psykologen

En psykolog lyssnar på dig och ni talar om vad du behöver hjälp med.

En psykolog som arbetar på ett habiliteringscenter arbetar tillsammans med andra som också kan mycket om funktionshinder, till exempel sjukgymnaster, arbetsterapeuter, logopedier och kuratorer.

### Vad händer när du träffar psykologen?

Du kan prata med en psykolog om allt som känns svårt. Men också om det som är bra.

En del vill prata om att de känner sig ledsna och rädda.

Andra vill prata om hur det är på jobbet eller i skolan.

En del har varit med om olyckor och vill prata om det.

Andra vill prata om sitt funktionshinder

och hur de ska leva ett bra liv.

Du får själv bestämma vad du vill prata om.

Ibland behöver man träffa en psykolog flera gånger på bestämda tider

Då kan man ta upp allt som man tycker är viktigt

En psykolog har tystnadsplikt.  
Det betyder att psykologen inte berättar för någon  
vad ni har talat om.

En psykolog kan också prata med din familj  
eller med den personal som arbetar med dig.

Hos en psykolog kan du göra tester  
för att se vad du är bra och dålig på.  
Du kan också få veta vad du har för diagnos.