

Det här gör arbetsterapeuten

Arbetsterapeuten hjälper personer med funktionshinder att få bra hjälpmedel.

En arbetsterapeut på ett habiliterings-center kan särskilt mycket om kognitivt stöd det vill säga hjälpmedel som gör det lättare att förstå och klara av vardagen.

En arbetsterapeut på ett habiliterings-center arbetar tillsammans med andra som också kan mycket om funktionshinder. De är till exempel sjukgymnaster, logopeders psykologer och kuratorer.

Vad händer när du träffar arbetsterapeuten?

Arbetsterapeuten hjälper dig så att ditt liv ska bli så enkelt som möjligt, och så att du ska kunna klara dig mer själv utan så mycket hjälp av andra.

Arbetsterapeuten kommer oftast hem till dig, till din skola eller till din dagliga verksamhet. Arbetsterapeuten kan ge förslag på vilket stöd du behöver för att din vardag ska fungera.

Det kan vara att anpassa din bostad så att du själv kan laga mat, tvätta, skriva eller planera och passa tider.

Arbetsterapeuten kan också träffa personal som arbetar med dig.

Då berättar arbetsterapeuten för personalen vilket stöd du behöver.