

Kurser och grupper på Habiliteringens resurscenter

Programmet innehåller kurser och grupper för dig som är förälder eller närstående till ett barn eller en vuxen med funktionsnedsättning. Här finns även kurser för dig som har en funktionsnedsättning eller är yrkesverksam inom området.

Habiliteringens resurscenter är en del av Habilitering & Hälsa i Region Stockholm. Mer information och anmälan till alla kurser finns på **habilitering.se**.

Våren 2020

- ▶ AKK – en introduktion för yrkesverksamma
- ▶ AKK i vardagen – hur får man det att fungera?
- ▶ AKKtiv KomIgång
- ▶ Att flytta hemifrån
- ▶ Att förstå och bli förstådd
- ▶ Barn med talängslan – selektiv kommunikation
- ▶ Empowerment – ta kontroll över ditt liv
- ▶ Föräldraträningsprogram för ökad kunskap om beteendevårigheter
- ▶ Hållbar anhörig – en samtalsgrupp för föräldrar till ungdomar
- ▶ Litet syskon
- ▶ Navigator ACT
- ▶ PODD – en introduktion
- ▶ Samhällets stöd – en föräldragrupp för information och erfarenhetsutbyte
- ▶ Sexualitet och funktionsnedsättning
- ▶ SoL och LSS
- ▶ Struktur och hjälpmedel i vardagen för barn och ungdomar med adhd/add



AKK – en introduktion för yrkesverksamma

*För personliga assistenter samt personal på grupp-
bostäder och dagliga verksamheter*

En föreläsning riktad till dig som i ditt arbete möter vuxna personer med kommunikativa svårigheter som är i behov av ett alternativ eller ett komplement till sin kommunikation (AKK). Under föreläsningen kommer vi att prata om vad AKK och kommunikation är samt visa på hur du som personal kan stödja och bemöta.

15 april 09.00–11.30

Anmälan senast 1 april

AKK i vardagen – hur får man det att fungera?

*För närstående till barn och vuxna med begränsad
kommunikationsförmåga*

En förmiddag om alternativ och kompletterande kommunikation, AKK. Vi går igenom olika metoder och strategier, beskriver kommunikativa utvecklingsnivåer, visar olika typer av AKK och pratar om hur man som närstående kan stödja och möta personer med kommunikationssvårigheter.

5 februari 09.00–12.00

Anmälan senast 29 januari

29 april 09.00–12.00

Anmälan senast 22 april

AKKtiv Komlgång

För föräldrar till barn i förskoleåldern med svårigheter att förstå tal och/eller att göra sig förstådda

Syftet med kursen är att du som förälder ska få ökad kunskap om hur du bäst stöttar ditt barns utveckling av kommunikation och språk. Du får konkreta tips på hur du kan arbeta med språk och kommunikation på ett sätt som passar in i familjens vardag. Kursen omfattar sex tillfällen och vid varje tillfälle får du också en hemuppgift. För mer information om kursen, besök gärna akktiv.se

12, 19, 26 mars och 2, 16, 23 april 09.00–11.15

Anmälan senast 13 februari

Att flytta hemifrån

För personer med lindrig intellektuell funktionsnedsättning 17-25 år tillsammans med närstående

För dig med funktionsnedsättning kan det vara bra att tänka till lite extra och förbereda dig väl inför att du får en egen bostad, även om det är flera år kvar. Vi erbjuder en kurs för dig som har en intellektuell funktionsnedsättning. Du får gärna ta med dig din familj. Ni får information och tips inför att flytta hemifrån och en rundvisning i vår visningsmiljö med hjälpmedel och tips som kan göra det enklare att klara sig själv.

31 januari 14.00–16.30

Anmälan senast 27 januari

18 maj 14.00–16.30

Anmälan senast 11 maj

Att förstå och bli förstådd

För personal inom LSS-verksamhet eller annan liknande verksamhet

En grundkurs i hur ni med hjälp av kognitivt och kommunikativt stöd kan skapa tillgängliga miljöer för personer med funktionsnedsättning. Ni får en teoretisk grund för hur det går att kompensera för svårigheter hos personer med intellektuell funktionsnedsättning att tala, förstå och planera. Det blir också en rundvandring i vår visningsmiljö.

6 februari 09.00–12.00

Anmälan senast 30 januari

4 juni 09.00–12.00

Anmälan senast 28 maj

Barn med talängslan – selektiv kommunikation

För föräldrar till barn till och med 17 år, samt deras mor- och farföräldrar i mån av plats

Pratar ditt barn väldigt lite, viskar eller kanske inte pratar alls i vissa miljöer, men obegränsat med vissa personer i andra miljöer? Ofta beror svårigheterna på en rädsla för social interaktion där tal och kommunikation är en del av problematiken.

Föreläsningen är för dig som är anhörig och vill lära dig mer om dessa svårigheter, vad som riskerar att

förvärra dem och vad du kan göra för att underlätta för barnet.

12 maj 14.00–16.00

Anmälan senast 21 april

Empowerment – ta kontroll över ditt liv

För ungdomar med rörelsenedsättning 16-20 år

Vad är viktigt i ditt liv just nu? Välkommen att delta i en grupp som träffas vid fem tillfällen för att diskutera teman som vi bestämmer tillsammans. Exempel på teman kan vara att leva livet med funktionsnedsättning, framtid, delaktighet och relationer.

3, 10, 17, 24 och 31 mars 17.00–19.00.

Anmälan senast 21 februari.

Föräldraträningsprogram för ökad kunskap om beteendesvärigheter

För föräldrar till barn med autism och intellektuell funktionsnedsättning samt beteendesvärigheter

Ett föräldraträningsprogram som vänder sig till föräldrar som har barn i åldern 6-17 år med autism och intellektuell funktionsnedsättning. Syftet är att ge ökad kunskap om och verktyg för att hantera olika beteendesvärigheter. Föräldraträningsprogrammet omfattar sex tillfällen och bygger på inlärningsteori med inslag av tydliggörande pedagogik. Inför antagningen till föräldraträningsprogrammet genomförs telefonintervjuer för att stämma av att kursen passar för dig.

13, 20, 27 maj och 3, 10, 17 juni 17.00–19.00

Anmälan senast 17 april

OBS. Nya datum!

Hållbar anhörig – en samtalsgrupp för föräldrar till ungdomar med funktionsnedsättning

För föräldrar till ungdomar 12-18 år

Att vara förälder till ett barn med funktionsnedsättning ställer ofta stora krav. I den här samtalsgruppen är fokus på hur du som förälder kan hitta strategier för att få kraft att orka. Vi utgår från olika teman: förhållningssätt i vardagen, acceptans eller motstånd, egna behov som förälder och familjelivet.

31 mars och 7, 14, 21 april 17.00–19.30

Anmälan senast 24 mars

Litet syskon

För föräldrar till barn med funktionsnedsättning vars syskon är i förskoleåldern

Hur är det att vara liten och ha ett syskon med funktionsnedsättning eller kronisk sjukdom?

Du får ta del av erfarenheter från arbete med syskongrupper inom Habilitering & Hälsa och berättelser från små barn 2-6 år som har syskon med olika funktionsnedsättningar. Du får höra exempel på hur barn kan uttrycka sig och får konkreta verktyg som är användbara för att hjälpa barn att berätta och inspirera till samtal.

2 april 17.30–19.30

Anmälan senast 26 mars

Navigator ACT

För föräldrar till barn 0-17 år med funktionsnedsättning som upplever stress, nedstämdhet eller oro som påverkar ditt föräldraskap och ditt mående

Navigator ACT är en föräldragrupp baserad på Acceptance and Commitment Therapy (ACT), en form av kognitiv beteendeterapi (KBT). I Navigator ACT övar du på acceptans och medveten närvaro samt att göra förändringar kring prioriteringar, vila och återhämtning. Syftet är att hitta sätt som främjar bättre mående i vardagen och i ditt föräldraskap. Vid fem gruppstillfällen blandas information med upplevelsebaserade övningar och gruppdiskussioner. För mer information se: habilitering.se/navigatoract.

25 mars, 15 och 29 april, 13 och 27 maj

13.00–16.30, 2 september 14.00–16.30

Anmälan senast 28 februari

PODD – en introduktion

För närstående och nätverk till ett barn eller en vuxen med kommunikativ funktionsnedsättning

PODD är ett kommunikationsmaterial som bygger på symboler där ett val leder vidare till nya nivåer med symboler. Det är ett användbart kommunikationssätt för alla personer med kommunikativ funktionsnedsättning oavsett ålder eller diagnos. Syftet är att ge personer som använder alternativ och kompletterande kommunikation (AKK) ett ordförråd som gör att de kan kommunicera om vad de vill, oavsett vem de kommunicerar med eller vilken miljö de befinner sig i. I introduktionen går vi igenom teorin bakom metoden och deltagarna erbjuds tillfälle att prova på att prata med PODD-böcker.

12 februari 14.30–16.30

Anmälan senast 5 februari

11 mars 14.30–16.30

Anmälan senast 4 mars

22 april 14.30–16.30

Anmälan senast 15 april

13 maj 14.30–16.30

Anmälan senast 6 maj

Samhällets stöd – en föräldragrupp för information och erfarenhetsutbyte

För föräldrar till barn och ungdomar med funktionsnedsättning

I gruppen får du information om samhällets stöd och möjlighet till utbyte av erfarenheter med andra föräldrar. Det blir fyra gruppträffar. Första tillfället fokuserar på barnet, andra på föräldern och det tredje på framtiden. Fjärde tillfället utgår från gruppens önskemål. Det är önskvärt att du deltar vid samtliga kurstillfällen.

Föräldrar till barn 5-12 år

3, 10, 17 och 24 mars 17.00–19.30

Anmälan senast 25 februari

Föräldrar till ungdomar 13-18 år

4, 11, 18 och 25 mars 17.00–19.30

Anmälan senast 26 februari

Scope

– en webbkurs för unga med autism

Är du 16-25 år och har autism, kan du anmäla intresse för att gå webbkursen Scope. Kursen handlar om autism och den är nio veckor lång. Du gör den vid en dator, surfplatta eller smart telefon. Läs mer på: habilitering.se/scope

Sexualitet och funktionsnedsättning

För närstående till personer med funktionsnedsättning som är 12 år och äldre

Kursen är en introduktion till sexualitet och funktionsnedsättning. Den innehåller kunskap om sexualitet och diskussioner utifrån dilemman. Syftet är att ge en djupare förståelse för frågor som uppstår i skärningspunkten mellan sexualitet och funktionalitet. Under kursen kommer vi att prata om olika aspekter av sexualitet med utgångspunkt i sexuell hälsa och mänskliga rättigheter.

17 april 13.00–15.30

Anmälan senast 8 april

SoL och LSS

För närstående till barn och vuxna med funktionsnedsättning

Kommunernas hjälp och stöd till personer med funktionsnedsättning och deras anhöriga ges enligt socialtjänstlagen (SoL) och lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS). Föreläsningen tar upp följande frågor: Vad skiljer lagarna åt? Hur ansöker man om insatser? Vad gör man om ansökan avslås eller om man inte får de insatser som beviljats? Syftet med föreläsningen är att ge uppdaterad information om gällande regelverk så att du är bättre förberedd inför kontakten med din kommun.

18 februari 18.00–20.00

Anmälan senast 11 februari

Struktur och hjälpmedel i vardagen för barn och ungdomar med adhd/add

För närstående

Barn och ungdomar med adhd/add har ofta svårt att lära sig vardagsrutiner, passa tider, hålla reda på sina saker och komma ihåg vad de ska göra. Scheman, tidshjälpmedel, bildstöd och hjälpmedel för påminnelser kan underlätta och hjälpa barnet till större självständighet. Föreläsningen pågår i två timmar. Därefter besöker vi visningsmiljön på Habiliteringens resurscenter, där du kan se exempel på olika hjälpmedel och annat kognitivt stöd. I vår bildshop går det att köpa färdigt bildstöd i form av veckoschema, rutinschema, årsschema och olika bildark.

Närstående till barn 5-12 år

3 februari 16.00–19.30

Anmälan senast 24 januari

4 maj 16.00–19.30

Anmälan senast 20 april

Närstående till ungdomar 13-17 år

10 februari 16.00–19.00

Anmälan senast 27 januari

11 maj 16.00–19.00

Anmälan senast 27 april

Habiliteringens resurscenter

Information, rådgivning och kurser om funktionsnedsättningar, samhällets stöd och kommunikativt och kognitivt stöd. Individanpassade insatser till barn och vuxna kring kommunikativt och kognitivt stöd.

För öppettider: habilitering.se/resurscenter

Bibliotek

Specialiserat på funktionsnedsättningar. Öppet för alla. Låna böcker och filmer eller besök barnhörnan.

Utställning och visningsmiljö

Visningsmiljö med kommunikativt och kognitivt stöd. Öppet för alla. Titta på och prova hjälpmedel, bildstöd, olika former av AKK, datorprogram och appar.

Vägledaren för neuropsykiatriska diagnoser

Fördjupad telefonrådgivning om autism och adhd. Boka tid via 1177 Vårdguiden.

Frågetjänst

Fördjupad telefonrådgivning om samhällets stöd vid funktionsnedsättning. Boka tid via 1177 Vårdguiden. Chatta eller ring direkt för kortare frågor.

08-123 350 10, vardagar 8.30–16.30

Habiliteringens resurscenter

Olivecronas väg 5 (Sabbatsbergs sjukhus)

08-123 351 50

habresurscenter.sls@sl.se



Habilitering & Hälsa
REGION STOCKHOLM