

**Habiliteringens resurscenter** ger information och rådgivning om funktionsnedsättningar, samhällets stöd och kommunikativt och kognitivt stöd. Vi anordnar kurser och grupper och ger även individanpassade insatser till barn och vuxna med autism, intellektuell funktionsnedsättning, rörelsenedsättning och förvärvad hjärnskada kring kommunikativt och kognitivt stöd. Läs mer på [habilitering.se/resurscenter](http://habilitering.se/resurscenter).

## Öppettider hösten 2019

### Bibliotek

Biblioteket är specialiserat på funktionsnedsättningar. Här kan du låna böcker, filmer och läsa tidskrifter. Det finns även en barnhörna.

28 augusti – 19 december: måndag, tisdag, torsdag, 13.00–16.00,  
onsdag 9.00–12.00 och 13.00–16.00

Kvällsöppet: 4 september, 2 oktober, 6 november, 4 december, 17.00–19.00

### Frågetjänst

Du kan kontakta frågetjänsten om du har frågor om samhällets stöd vid funktionsnedsättning. Du når oss på telefon, chatt, e-post och du kan förboka telefontid på 1177 Vårdguidens e-tjänster.

08-123 350 10, vardagar 8.30-16.30

### Utställning och visningsmiljö med kommunikativt och kognitivt stöd

I vår utställning och visningsmiljö kan du titta på och prova olika hjälpmedel, bildstöd, olika former av AKK, datorprogram och appar.

28 augusti – 18 december: onsdagar 9.00–12.00 och 13.00–16.00

Kvällsöppet: 4 september, 2 oktober, 6 november, 4 december, 17.00–19.00

### Vägledaren för neuropsykiatriska diagnoser

Vägledaren ger fördjupad telefonrådgivning om autism och adhd. Tid bokas på 1177 Vårdguidens e-tjänster.



### Habiliteringens resurscenter

Olivecronas väg 5, punkt C, våning 1  
Sabbatsbergs sjukhus  
08-123 351 50  
[habresurscenter.sls@sl.se](mailto:habresurscenter.sls@sl.se)

# Kurser och grupper på Habiliteringens resurscenter

Programmet innehåller kurser och grupper för dig som är förälder eller närstående till ett barn eller en vuxen med funktionsnedsättning. Här finns även kurser för dig som har en funktionsnedsättning eller är yrkesverksam inom området.

Mer information och anmälan till alla kurser finns på [habilitering.se](http://habilitering.se)

## Hösten 2019

- ▶ AKK – en introduktion för yrkesverksamma
- ▶ AKK i vardagen – hur får man det att fungera?
- ▶ Appar för språkträning
- ▶ Barn med talängslan/selektiv mutism
- ▶ Hur går det för mitt barn när jag inte längre finns?
- ▶ Läsa tillsammans – anpassad bokläsning
- ▶ Navigator ACT – gruppbehandling för föräldrar
- ▶ PODD – en introduktion
- ▶ Samhällets stöd – en föräldragrupp för information och erfarenhetsutbyte
- ▶ Scope – en webbkurs för unga med autism
- ▶ Struktur och hjälpmedel i vardagen för barn och ungdomar med adhd/add
- ▶ Tonårstiden
- ▶ Är det dags att flytta hemifrån?



**AKK – en introduktion för yrkesverksamma**

För personliga assistenter samt personal på gruppboenden och dagliga verksamheter som i sitt arbete möter vuxna personer med kommunikativa svårigheter

En föreläsning riktad till dig som i ditt arbete möter vuxna personer med kommunikativa svårigheter som är i behov av ett alternativ eller ett komplement till sin kommunikation (AKK). Det kan till exempel vara tecken, bilder eller talande hjälpmedel. Under föreläsningen kommer vi att prata om vad AKK och kommunikation är samt visa på hur du som personal kan stödja och bemöta. För att gå kursen, behöver du ha ett godkännande från någon av dem du arbetar med eller god man.

**7 november 09.00–11.00**

Anmälan senast 24 oktober

**13 januari 13.00–15.00**

Anmälan senast 31 december

**AKK i vardagen – hur får man det att fungera?**

För närstående till barn och vuxna med begränsad kommunikationsförmåga

En förmiddag om alternativ och kompletterande kommunikation, AKK. Vi går igenom olika metoder och strategier, beskriver kommunikativa utvecklingsnivåer, visar olika typer av AKK och pratar om hur man som närstående kan stödja och möta personer med kommunikationssvårigheter. Föreläsning varvas med praktiska moment där du som närstående får prova olika former av AKK.

**14 november 09.00–12.00**

Anmälan senast 1 november

**Appar för språkträning (iPad och Android)**

För närstående till personer med funktionsnedsättning som behöver stöd i sin språk- och talutveckling

En eftermiddag då vi visar ett urval av appar som lämpar sig för språkträning inom olika områden: ordförråd, ordförståelse, olika begrepp och kategorisering, lyssningsövningar, ljud- och talträning, grammatik och berättarförmåga. Flera av apparna är bra för barn, ungdomar och andra som befinner sig på en tidig språklig nivå. Vissa appar kan anpassas med eget innehåll och bilder och vi ger exempel på hur det kan göras. Det kommer även finnas möjlighet att prova på olika appar och diskutera hur man använder dem utifrån olika behov och intressen. Ta gärna med din egen läsplatta (iPad eller Android) om du har frågor eller vill ha hjälp med någon app du redan har.

**14 oktober 2019, 13.00–16.00**

Anmälan senast 30 september

**Barn med talängslan/selektiv mutism**

För föräldrar till barn till och med 17 år samt deras mor- och farföräldrar i mån av plats

Pratar ditt barn väldigt lite, viskar eller kanske inte pratar alls i vissa miljöer, men obegränsat med vissa personer i andra miljöer? Föreläsningen är för dig som är anhörig och vill lära dig mer om dessa svårigheter, vad som riskerar att förvärra dem och vad du kan göra för att underlätta för barnet. Under föreläsningen kommer du att få konkreta förslag på hur du kan möta ditt barn för att minska rädslan för att prata samt för att stimulera till ökad social interaktion och kommunikation med omgivningen.

**23 oktober 14.00–16.00**

Anmälan senast 2 oktober

**Hur går det för mitt barn när jag inte längre finns?**

För föräldrar till vuxna barn med funktionsnedsättning

Fem träffar i grupp för föräldrar till vuxna barn med funktionsnedsättning med information, samtal och erfarenhetsutbyte. Några teman som tas upp vid träffarna är stöd från samhället och att vara anhörig och föräldrar. Syftet är att ge stöd och verktyg inför framtiden. Det är önskvärt att du deltar vid samtliga grupptillfällen.

**10, 17, 24, 31 oktober och**

**7 november 09.30–12.00**

Anmälan senast 6 oktober

**Läsa tillsammans – anpassad bokläsning**

För närstående till barn till och med 8 år med funktionsnedsättning

En eftermiddag om att läsa tillsammans med barn. Föreläsarna ger exempel på hur du kan göra olika anpassningar för att göra lässtunden till ett tillfälle för samspel och delaktighet. Vi visar exempel på böcker som anpassats med bildstöd, tecken, enkel samtalsapparat och surfplatta/läsplatta. Vi kommer även visa exempel på hur du kan anpassa den fysiska miljön för att göra den mer tillgänglig för bokläsning. Eftermiddagen avslutas med ett besök i vårt bibliotek där du kan låna böcker.

**17 oktober 13.00–16.00**

Anmälan senast 6 oktober

**Scope****– en webbkurs för unga med autism**

Är du 16-25 år och har autism, kan du anmäla intresse för att gå webbkursen Scope. Kursen handlar om autism och den är nio veckor lång. Du gör den vid en dator, surfplatta eller smart telefon. Läs mer på [habilitering.se/scope](http://habilitering.se/scope).

**PODD – en introduktion**

För närstående och nätverk till barn eller vuxna med kommunikativ funktionsnedsättning

PODD är ett kommunikationsmaterial som bygger på symboler där ett val leder vidare till nya nivåer med symboler. Det är ett användbart kommunikationssätt för alla personer med kommunikativ funktionsnedsättning oavsett ålder eller diagnos. Syftet är att ge personer som använder AKK ett ordförråd som gör att de kan kommunicera om vad de vill, oavsett vem de kommunicerar med eller vilken miljö de befinner sig i. PODD är en förkortning av Pragmatisk Organisation Dynamisk Display. I introduktionen går vi igenom teorin bakom metoden och deltagarna erbjuds tillfälle att prova på att prata med PODD-böcker.

**11 september 14.30–16.30**

Anmälan senast 4 september

**9 oktober 14.30–16.30**

Anmälan senast 2 oktober

**6 november 14.30–16.30**

Anmälan senast 30 oktober

**4 december 14.30–16.30**

Anmälan senast 27 november

**Samhällets stöd – en föräldragrupp för information och erfarenhetsutbyte**

För föräldrar till barn och ungdomar med funktionsnedsättning

I gruppen får du information om samhällets stöd och möjlighet till utbyte av erfarenheter med andra föräldrar. Det blir fyra gruppträffar. Första tillfället fokuserar på barnet, andra på föräldern och det tredje på framtiden. Fjärde och sista tillfället utgår från gruppens önskemål.

**För föräldrar till barn 5-12 år**

**10, 17, 24 september och 1 oktober, 17.00–19.30**

Anmälan senast 6 september

**För föräldrar till ungdomar 13-19 år**

**11, 18, 25 september och 2 oktober, 17.00–19.30**

Anmälan senast 6 september

**Navigator ACT – gruppbehandling för föräldrar**

I Navigator ACT övar du på acceptans och medveten närvaro samt på att göra förändringar för att skapa mer vila och återhämtning. Grupper anordnas på flera enheter inom Habilitering & Hälsa. Varje grupp träffas vid fem tillfällen tillsammans med handledare.

Vill du veta mer, kan du läsa på webben, [habilitering.se/navigactoract](http://habilitering.se/navigactoract). Eller skicka ett mejl till [habresurscenter.sll@sll.se](mailto:habresurscenter.sll@sll.se).

**Struktur och hjälpmedel i vardagen för barn och ungdomar med adhd/add**

För närstående

Barn och ungdomar med adhd/add har ofta svårt att lära sig vardagsrutiner, passa tider, hålla reda på sina saker och komma ihåg vad de ska göra. Scheman, tids-hjälpmedel, bildstöd och hjälpmedel för påminnelser kan underlätta och hjälpa barnet till större självständighet. Föreläsningen pågår i två timmar. Därefter besöker vi en visningsmiljö, där du kan se exempel på olika hjälpmedel och annat kognitivt stöd. Under besöket kommer även bildshopen vara öppen. Där går det att köpa färdigt bildstöd i form av veckoschema, rutinschema, årsschema och olika bildark.

**För närstående till barn 5-12 år**

**23 september 16.00–19.30**

Anmälan senast 9 september

**18 november 16.00–19.30**

Anmälan senast 4 november

**För närstående till ungdomar 13-17 år**

**30 september 16.00–19.00**

Anmälan senast 16 september

**25 november 16.00–19.00**

Anmälan senast 11 november

**Tonårstiden**

För föräldrar till ungdomar 13-19 år med funktionsnedsättning

Tonåren är ofta en händelserik tid i livet och kan vara omtumlande. Denna föreläsning vill förmedla praktiska verktyg för hur du kan skapa goda förutsättningar för ditt barn i sin utveckling. Fokus är på hur du kan skapa goda relationer och tillit. Det handlar också om att redan under tonårstiden börja träna på sådant som är viktigt att kunna i vuxenlivet.

**13 november 17.30–21.00**

Anmälan senast 1 november

**Är det dags att flytta hemifrån?**

För personer med lindrig intellektuell funktionsnedsättning, 17-25 år, tillsammans med närstående

För unga med funktionsnedsättning kan det vara bra att tänka till lite extra och förbereda sig väl inför att man får en egen bostad även om det är flera år kvar. Vi erbjuder en kurs för dig som har en intellektuell funktionsnedsättning. Du får gärna ta med dig din familj. Ni får tillsammans information och tips inför att flytta hemifrån och en rundvisning i vår visningsmiljö där du kan se hur man kan göra det enklare att klara sig själv.

**26 augusti 14.00–16.30**

Anmälan senast 14 augusti

**18 oktober 14.00–16.30**

Anmälan senast 9 oktober