

Habiliteringens kurs- och kunskapscenter

Kurskatalog

För familjer med barn och ungdomar

HÖSTEN 2019

Välkommen till oss på Kurs- och kunskapscenter!

Vi är ett stöd- och kunskapscenter för barn och ungdomar med diagnos inom autismspektrum (ASD) och deras närstående.

Vi erbjuder specialistkunskap om ASD i form av kurser, grupper och föreläsningar som ger praktiska råd kring att hantera vardagen. Vi har en stark tilltro till människors förmåga att vara resurser för varandra och vill skapa ett forum för erfarenhetsutbyte. Vi arbetar för att våra insatser ska vara lättillgängliga, tydliga och ha hög kvalitet.

Vårt utbud presenteras i vår kurskatalog två gånger per år.

Viktig information till dig som vill delta i våra aktiviteter

Anmälan: Anmälan till kurser och föreläsningar sker via anmälningssportalen

<https://utbildning.habilitering.se>.

Var och en som skall anmäla sig (förälder, bonusförälder, syskon över 18 år samt anhöriga) till Kurs- och kunskapscenters kurser behöver ett eget konto. För nytt anmälningsskonto behöver en vårdnadshavare till barnet kontakta: habkurscenter.sls@sl.se. Lämna namn och e-post till den som vill ha konto samt namn på barnet som är registrerat hos oss.

Under våren 2019 har vi gått över till inloggning via BankID. Då ni loggar in kommer ni få ett meddelande om att verifiering sker hos PING PONG, då det är företaget PING PONG som sköter denna tjänst åt Habilitering & Hälsa.

Har du problem med inloggningen eller frågor, skicka e-post till habkurscenter.sls@sl.se eller ring vår expedition, telefon 08-123 355 00. Måndag-fredag 8.00–15.00. Tisdagar 8.00–11.00 och 13.00–16.00. Lunchstängt 12.00–13.00.

Behov av tolk: Har du behov av tolk ska du ange det varje gång du anmäler dig till en aktivitet.

Deltagarbekräftelse: När du anmäler dig till en kurs eller föreläsning via anmälningssportalen ser du direkt om du är antagen eller hamnar på reservlista. Vi skickar även en påminnelse strax innan kursstart.

Återbud: Återbud ska alltid lämnas vid förhinder. Anmäl dig endast till aktiviteter som du säkert kommer att gå på. Upp till fyra dagar innan kursstart ska du avanmäla dig i anmälningssportalen vid förhinder; <https://utbildning.habilitering.se>. Om återbud lämnas inom fyra dagar innan kursstart, maila snarast möjligt per e-post habkurscenter.sls@sl.se.

Kostnad: Alla våra aktiviteter är kostnadsfria.

Kursledarna: Kurserna hålls av konsulenter med olika yrkestitlar.

Tillfällig föräldrapenning vid vård av barn (VAB)

När du deltar i våra aktiviteter kan du ha rätt att ansöka om ersättning för inkomstbortfall via den tillfälliga föräldrapenningen för vård av barn. Hör av dig till Försäkringskassan i god tid om möjligheten till VAB. Vi kan skriva intyg om närvaro vid behov.

Kurskatalogens översikt och sidhänvisning

Informationsträff

Grundkurs för föräldrar

s. 3

Fördjupningskurser, s. 4-8

Samtalsgrupper, s. 9

Navigator ACT, s. 12

Träff om ASD för barn och
ungdomar, s. 14

Grupp för barn och ungdomar
s. 15-16

Träff om ASD för syskon s. 17

Föreläsningar,
s 10-11

Temaföreläsningar,
s. 13

För närstående, s. 18

Resurscenters insatser,
s. 19-20

För föräldrar

Grundkurs

Kunskap och förståelse, strategier i vardagen samt information om stöd och rättigheter i samhället.

Vår erfarenhet är att föräldrar som kommer till oss har nytta av att börja med att gå vår grundkurs. Grundkursen syftar till att ge grundläggande kunskap om vad funktionsnedsättningen innebär, hur den tar sig uttryck under barndom respektive tonår och vad föräldrar kan göra för att få vardagen att fungera, hantera konflikter och få kunskap om samhällets stöd. Vi varvar föreläsningsspass med diskussioner och erfarenhetsutbyte.

Föräldrar kan välja mellan:

Grundkurs om ASD, för föräldrar till barn 5–12 år

Grundkurs om ASD & Adhd, för föräldrar till barn 5–12 år

Grundkurs om ASD, för föräldrar till tonåringar 13–17 år

Grundkurs om ASD & Adhd, för föräldrar till tonåringar 13–17 år

För anmälan och kursdatum logga in på:

<https://utbildning.habilitering.se>

Grundkurserna består av fyra till fem lektioner som bygger på varandra

För din och för gruppens skull är det viktigt att du planerar för att delta på alla träffar

För att ta del av våra fördjupningskurser, börjar du med vår grundkurs. Den är vår största och viktigaste insats

Grundkurs

Fyra till fem lektioner á 3 timmar per lektion. Kurserna ges på för- eller eftermiddag

För föräldrar forts.

Fördjupningskurser

Vi vill att du börjar med vår grundkurs, sid 3, innan du anmäler dig till fördjupningar

I våra fördjupningskurser förutsätter vi att alla deltagare har gått vår Grundkurs om ASD alt om ASD & Adhd.

KOMET – Föräldrautbildningsprogram

I familjer är det vanligt med bråk och konflikter mellan föräldrar och barn. Som förälder kan det vara svårt att veta hur man ska hantera situationen. Komet är ett föräldrautbildningsprogram som riktar sig till dig som vill minska tjat och konflikter i hemmet och få en bättre relation med din ungdom.

Föräldraträningkursen är inriktad på hur du kan förhålla dig som förälder och bemöta ditt barn i olika situationer.

Du får en hemuppgift vid varje träff som följs upp gången därpå. Vi vet av erfarenhet att det är viktigt både för dig och för gruppen att du kan delta vid alla tillfällen. Kan båda föräldrarna, alternativt bonusförälder, delta i gruppen är det en fördel.

Innan kursen startar kommer du att bjudas in till ett förberedande samtal med oss kursledare. Då går vi igenom kursens syfte och upplägg samt dina förutsättningar att delta i kursen.

Utöver den struktur som Komet har i sitt upplägg har vi kursledare på kurs- och kunskapscenter även med ASD-perspektivet i föräldraträninggruppen. Åldersindelningarna är 5–12 år samt 13–17 år.

Kursen att orka i vardagen 5 – 17 år

Syftet med denna grupp är att reflektera över dig själv och ditt föräldraskap och dela erfarenheter. Vi samtalar om hur funktionsnedsättningen hos barnet påverkar dig och din familj. Det kan vara svårt att hitta tid och energi till att ibland prioritera sig själv. Här får du möjlighet att reflektera över frågor som; Hur kan du få din ork att räcka till i vardagen? Vad kan du göra för att ta hand om dig själv? Vad vill du och vad behöver du för att komma vidare?

För din och gruppens skull är det viktigt att du kan delta vid samtliga tillfällen. Kursen är på 5 tillfällen.

För föräldrar forts.

Fördjupningskurser

Vi vill att du börjar med vår grundkurs, sid 3, innan du anmäler dig till fördjupningar

I våra fördjupningskurser förutsätter vi att alla deltagare har gått vår Grundkurs om ASD alt om ASD & Adhd.

Kursen att prata med sitt barn om funktionsnedsättningen 7-12 år

Ibland funderar föräldrar på om det är bra att berätta för barnet om diagnosen. Vill man prata med barnet om funktionsnedsättningen är det inte alltid lätt att veta hur. En del föräldrar tycker själva det känns svårt att barnet har fått en diagnos. Har du sådana funderingar eller liknande så har du i denna grupp möjlighet att diskutera detta tillsammans med andra föräldrar. Stärker det barnet om man pratar om funktionsnedsättningen eller finns det risk att hen känner sig "stämplad"? Tänk om barnet blir ledset eller argt? Tänk om jag som förälder inte vet vad jag ska svara? Hur rör sig tankarna hos barn och vilka frågor har de?

Det är viktigt för gruppen och för dig själv att du kan delta vid alla tillfällen. Kursen är på fyra tillfällen.

Kursen kommunikationsmöjligheter med ditt barn 7-12 år

I den här kursen varvar vi teori med exempel på hur en tydlig och synlig samtalsstruktur kan göra att föräldrar och barn lättare når fram till varandra. Här finns också tillfälle att dela erfarenheter om vad som kan hända när vi vuxna till exempel frågar: "Vad har du gjort i skolan idag?" "Varför vill du inte gå på kalaset?" "Varför blev du arg?"

Det här är frågor som vi föräldrar gärna ställer. Barn med diagnos inom autismspektrum (ASD) kan ha svårt att komma på hur de ska svara. Det kan bero på att barn med ASD har extra svårt att sätta ord på vad man tänker och känner.

Gruppen träffas två gånger. Efter första träffen får du i uppgift att prova något nytt sätt att prata med ditt barn där hemma. Vid träff två följer vi upp hur det gått och ger fler förslag på hur du och barnet kan komma vidare med att fråga och få svar.

För föräldrar forts.

Fördjupningskurser

I våra fördjupningskurser förutsätter vi att alla deltagare har gått vår Grundkurs om ASD alt om ASD & Adhd.

Kursen kommunikationsmöjligheter med din tonåring 13–17 år

Ett av diagnoskriterierna inom ASD handlar om svårigheter i ömsesidig kommunikation. Föräldrar till ungdomar med ASD kan uppleva detta extra påtagligt under deras barns tonårstid, då kommunikation kan vara en utmaning för alla tonårsföräldrar. T.ex. kan det bli att ungdomen sluter sig och inte anförtror sig och man vill som förälder veta hur ens tonåring mår eller tänker. Det kan också handla om att du som förälder känner att ungdomen pratar i andra sammanhang, men inte hemma.

Syftet med kursen är att du som förälder ska få möjlighet att hitta former för en mer ömsesidig kontakt med din tonåring.

Vi kommer varva teori med exempel och visa hur man kan kommunicera med sin tonåring med hjälp av tydlighet och lyhördhet i kommunikationen.

Gruppen träffas två gånger. Mellan träffarna finns möjlighet att prova någon strategi runt kommunikation.

Kursen lek och socialt samspel 5-8 år

En vanlig fråga hos föräldrar är hur man kan underlätta och hjälpa sina barn i olika sociala sammanhang så att det kan fungera lite bättre. Till exempel när barnet leker med en kompis eller ett syskon, är på kalas eller i familjens umgänge med släkt och vänner. Vi kommer att förmedla allmänna strategier som kan underlätta i sociala situationer. Vi kommer också att ta upp hur svårigheter i socialt samspel kan hänga ihop med ASD.

Kursen inför gymnasievalet

Denna eftermiddag vänder vi oss till föräldrar som ska stötta sina ungdomar inför valet till gymnasiet. Flera olika gymnasieskolor med inriktning mot elever med diagnoser inom autismspektrum presenterar sig och man får tillfälle att ställa frågor om pedagogik, upplägg, träning med mera. Kanske kan eftermiddagen bringa lite klarhet i gymnasiedjungeln.

För föräldrar forts.

Fördjupningskurser

I våra fördjupningskurser förutsätter vi att alla deltagare har gått vår Grundkurs om ASD alt om ASD & Adhd.

Kursen mitt barn i skolan - kurs för förälder och lärare årskurs 3-9

Föräldrar till barn i årskurs 3-9 får här möjlighet att inbjuda en av barnets grundskolelärare till en kurs som man går tillsammans. Kursen omfattar två grupptillfällen. Syftet är att ge kunskap och öka förståelsen för elever med autismspektrumdiagnoser (ASD). Vi tar också upp hur man pedagogiskt kan arbeta i skolan för att stödja dessa elever att utvecklas kunskapsmässigt och socialt.

Vi inleder båda dagarna med en föreläsningsdel om ASD. Därefter blir det grupparbete och diskussion i mindre grupper.

Deltagandet förutsätter att samma personer deltar båda tillfällena.

Innehåll:

- Vad är ASD?
- Konsekvenser i skolan, svårigheter och möjligheter
- Förhållningssätt och bemötande
- Tydliggörande pedagogik

Diskussion i smågrupper utifrån konkreta exempel

OBS! Det är hårt tryck på denna kurs.

Anmäl dig och barnets lärare till endast EN av kurserna.

För föräldrar forts.

Fördjupningskurser

I våra fördjupningskurser förutsätter vi att alla deltagare har gått vår Grundkurs om ASD alt om ASD & Adhd.

Kursen min tonåring är snart vuxen 16–17 år

Många föräldrar funderar över hur vuxenlivet kommer att se ut för sitt barn. Under fem gruppstillfällen diskuterar vi vad samhället kan erbjuda för att underlätta vuxenblivandet för en ungdom med diagnos inom autismspektrum. Vi tar upp frågeställningar som: Var ska mitt barn bo? Hur ska mitt barn klara sig själv? Hur ska hen försörja sig?

Vi talar även om föräldrarollen och vilka känslor och tankar som finns inför att mitt barn blir vuxet - hur ska jag som förälder kunna släppa taget?

Kurs om syskonskap - för föräldrar till syskon i åldern 7-17 år

Att vara syskon till ett barn eller ungdom med en diagnos inom autismspektrum kan innebära både glädje och utmaningar. I de syskongrupper vi har på kurs- och kunskapscenter, möter vi syskon med olika erfarenheter och insikter. Under dessa två tillfällen med tema om syskonskap vill vi i dialog med er föräldrar fundera på vad det kan innebära för ett barn att ha en bror eller syster med ASD. Vad kan vara en tillgång och vad kan vara svårare att hantera? Vad kan vara bra för en förälder att tänka på?

Kursen berör syskon i åldern 7-17 år.

För föräldrar forts.

Samtalsgrupper

I våra fördjupningskurser förutsätter vi att alla deltagare har gått vår Grundkurs om ASD alt om ASD & Adhd.

Samtalsgrupp för föräldrar om flickor och ASD

Föräldrar till flickor med diagnos inom autismspektrum (ASD) berättar ofta att de inte känner igen sina döttrar i beskrivningar av de vanligaste symtomen.

Har flickor med ASD som grupp något gemensamt? Vad har man sett i forskning om flickor och ASD?

I denna samtalsgrupp varvas erfarenhetsutbyte mellan föräldrar med föreläsningsslag samt diskussion i smågrupper. Vid ett grupptillfälle kommer vi att få besök av en ung vuxen tjej med egen diagnos. Gruppen träffas vid tre tillfällen.

Åldersindelningarna är 5-12 år samt 13-17 år.

Samtalsgrupp för pappor till barn och ungdomar 8–17 år

Att vara pappa till ett barn med en diagnos inom autismspektrum, ASD, kan innebära en särskild livs- och familjesituation. Här inbjuds pappor till barn 8-17 år till fyra gruppträffar för att utbyta erfarenheter med varandra.

Tanken är att samtalen skall vara vardagsnära och stödjande. Exempel på teman som kan komma upp är: Föräldrarollen/papparollen och familjerelationer. Barnens fritid, vänner, syskon, släkt, skola, mobbing, svåra beteenden eller situationer.

Föreläsningar

Föreläsning för personal inom förskola, förskoleklass samt årskurs 1-2

För personal inom förskola och skola som arbetar direkt med barn med diagnos inom autismspektrum. Syftet är att förmedla kunskap om autism samt grundläggande strategier för att utveckla barns förmågor. Fokus i föreläsningen är hur man kan anpassa och tydliggöra för att underlätta inlärning för barn med autism.

Max två personal/barn.

Föreläsning om att leva med autismspektrumdiagnos

Vid detta tillfälle får du träffa en person som har ASD och som ger sin bild av hur det är att växa upp och leva med diagnos inom autismspektrum.

För föräldrar till barn 5-17 år samt för ungdomar 15–17 år.

Föreläsning om samhällets stöd – mina rättigheter 5-17 år

En halvdag med information om olika former av stöd från samhället och vem som ansvarar för vad. Socionomer på kurs- och kunskapscenter beskriver bl.a. LSS, omvårdnadsbidrag/merkostnadsersättning och aktivitetsersättning. Om du har särskilda frågor som du vill veta mer om, skriv gärna ner dem i din anmälan.

OBS - Föreläsningens innehåll är en fördjupning av Grundkursens avsnitt i detta ämne.

Kurs om mat och ätande

Svårigheter kring mat och ätande är vanligt hos barn med ASD. Svårigheterna kan se olika ut. En del barn äter för mycket, några för lite och andra väldigt ensidigt. Tanken är att ge kunskap om mat- och ätsvårigheter, förhållningssätt samt ge strategier och verktyg att använda i vardagen. Kursen är på två tillfällen.

Åldersindelningarna är 5-12 år samt 13-17 år.

Föreläsningar

Föreläsning om sömn och sömnsvårigheter

Har ditt barn svårt att somna själv eller sova ensam? Sover ditt barn oroligt eller vaknar för tidigt? I den här föreläsningen varvas grundläggande fakta om sömn med allmänna tips på hur man kan hantera sömnproblem, genom olika anpassningar.

Åldersindelningarna är 5-12 år samt 13-17 år.

Föreläsning om familjeliv och relationer 5-17 år

- Förmiddagen föreläsning, eftermiddagen workshop

Att leva familjeliv är spännande och utmanade för oss alla. Vad kan bli särskilt klurigt när man lever med ASD i familjen? Den här föreläsningen berör hur man kan få vardagen att fungera bättre utifrån de utmaningar som dyker upp. Hur kan man konkret arbeta med kommunikation, acceptans och olikhet? Hur kan man värna om varandra som vuxna när familjeuppgifterna tar stort utrymme? Föreläsare är Maria Hällström, Socionom, Leg psykoterapeut, handledare och lärare, VD i Söderstödsgruppen samt Helen Ahlström, socionom och Leg psykoterapeut även hon verksam inom Söderstödsgruppen. Båda har lång erfarenhet av arbete med familjer och par där ASD är en del av utmaningen. Deltar gör även socionomer från kurs- och kunskapscenter.

Föreläsning om stöd i skolan

En förmiddag med information om olika former av stöd i skolan och vem som ansvarar för vad. Specialpedagog på kurs – och kunskapscenter beskriver ansvarsfördelning och samverkan med skolan. Under föreläsningen tar vi också fram goda exempel för elever med ASD. Om du har särskilda frågor som du vill veta mer om, skriv gärna ned dom i din anmälan.

Föreläsningens innehåll är en fördjupning av grundkursens avsnitt i detta ämne. Föreläsningarna vänder sig till årskurserna 3- 6, 7-9 samt gymnasium.

OBS! – Det är hårt tryck på denna föreläsning. Anmäl dig endast till ett tillfälle.

För föräldrar forts.

Navigator ACT

Känner du dig nedstämd, orolig eller stressad i ditt föräldraskap? Delta i föräldragruppen Navigator ACT.

Föräldragruppen baseras på Acceptance and Commitment Therapy (ACT), en form av kognitiv beteendeterapi (KBT). ACT har vetenskapligt stöd i behandling av depression, ångest och stress. I Navigator ACT övar vi på acceptans och medveten närvaro samt att göra förändringar kring prioriteringar, vila och återhämtning. Syftet är att hitta sätt som främjar mående i vardagen och i ditt föräldraskap.

Förutsättningar för att delta:

Du är förälder till barn 5–17 år med diagnos inom autismspektrum. Du upplever stress i föräldraskap, nedstämdhet eller oro som påverkar ditt mående. Du är motiverad och kan delta i grupp. Du behöver ha gått vår grundkurs.

Gruppens upplägg:

8-16 föräldrar träffas under fem tillfällen med en återträff cirka 3 månader senare. Varje grupp leds av två gruppledare utbildade i Navigator ACT.

Information varvas med gruppdiskussioner och upplevelsebaserade övningar. Mellan gruppstillfällena görs hemuppgifter för att praktisera nya förhållningssätt i vardagen.

Navigator ACT forskningsstudie:

Navigator ACT gruppbehandling utvärderas i ett forskningsprojekt i samarbete mellan Habilitering & Hälsa och KIND, Karolinska Institutet. Före, under och efter gruppen får du som förälder fylla i formulär angående ditt mående.

Syftet med forskningsprojektet är att undersöka hur nöjda föräldrar är, hur behandlingen går att genomföra samt att ta reda på behandlingseffekter. Vi vill ge en säker och effektiv behandling!

OBS!

För din och för gruppens skull är det viktigt att du planerar för att delta på alla träffar

Navigator ACT

Fem tillfällen samt återträff efter tre månader

För föräldrar forts.

Temaföreläsningar

Av hänsyn till andra åhörare kan du inte ta med dig barn till kurser och föreläsningar

Inbjudna föreläsare med specialistkunskap inom områden som är av intresse för föräldrar som har barn/tonåringar med ASD.

Föreläsningarna hålls på eftermiddagar eller kvällstid.

Föreläsning för föräldrar om sexualitet

En föreläsning om hur du kan stötta ditt barn i frågor som rör sexualitet och relationer. Många föräldrar vill prata om pubertet, kroppen och sex, men vet inte riktigt hur. Andra har barn med olika bekymmer kopplat till sexualitet som de inte vet hur de ska hantera. Här får du tips på förhållningssätt och sätt att prata sex som brukar kännas bra för både förälder och barn. Även föräldrar till yngre barn är välkomna men tyngdpunkten för föreläsningen ligger på barn i tonåren.

Ellinor Isfors är leg. psykolog och sexualupplysare med erfarenhet av att stötta föräldrar till barn med och utan funktionsnedsättningar.

Föreläsning om utmaningar och hjälpsamma strategier vid ASD

I sin föreläsning tar Katarina A. Sörngård upp vanliga utmaningar vid autism som svårigheten att uttrycka känslor, välja och fatta beslut. Men även begränsningar i kommunikation, socialt samspel och flexibilitet. Hon berättar också om hjälpsamma strategier som underlättar livet om man har autism och ger konkreta exempel på hur man kan göra.

Katarina A. Sörngård är leg psykolog, leg psykoterapeut och specialist i neuropsykologi. Hon har lång erfarenhet av att utreda och behandla personer med autism och/eller adhd. Hon är författare till Autismhandboken och Adhd-hjälpen.

Föreläsning om stress och det utmanande föräldraskapet

Föräldrar som har barn med ASD upplever ofta stress i vardagen. Hur förhindrar man då att själv bli utmattad? Vad är viktigt att tänka på när man är förälder till ett barn med ASD där tillvaron ofta är prövande för både barn och förälder? Föreläsningen kommer att belysa både risk- och friskfaktorer samt ge tips på hur man hanterar ett föräldraskap som ofta är mer utmanande än vanligt.

Föreläsaren Bella Stensnäs är leg. psykolog på Stressmottagningen. Hon har under många år har arbetat med stressrelaterad ohälsa.

För barn och ungdomar med egen diagnos

Träff om ASD

Barn och ungdomar kan själva behöva få kunskap om sin diagnos. Vi erbjuder informationsträffar för barn och ungdomar med ASD. Vi pratar om vad diagnosen innebär och barnet/ungdomen får möjlighet att ställa frågor till kursledaren.

Välj mellan:

Träff om ASD -
för barn 9–12 år

Träff om ASD -
för ungdomar 13–17 år

Vi vill att du som förälder först går grundkurs innan du anmäler ditt barn/tonåring till träff om ASD

Om ni får förhinder – lämna återbud i god tid så att någon annan kan få platsen

En träff á 1 timme
På träffen sitter förälder med i rummet

För barn och ungdomar forts.

Grupp för barn och ungdomar

Kunskap och erfarenhetsutbyte mellan barn och tonåringar om olika ämnen som är relevanta vid ASD

Den här kursen är till för barn respektive tonåringar som vill veta mer om vad diagnosen innebär och hur den kan påverka liv och vardag. De unga får träffa jämnåriga, diskutera utifrån olika teman och ge varandra tips på hur olika situationer kan hanteras.

Grupp för barn - Kursens upplägg:

Den här gruppen träffas vid fyra tillfällen och har ungefär sex deltagare samt två gruppledare. Du som deltar får träffa andra barn i din ålder som också har diagnos inom autismspektrum. Det ska kännas ok för dig att vi pratar om diagnosen när vi träffas. I gruppen kan du ställa frågor och prata om sådant du funderar på. Vid varje tillfälle pratar vi om ett särskilt ämne. Det kan till exempel vara om kompisar eller om olika intressen. Vi fikar och gör någon lek, spel eller frågesport. Innan gruppen startar kommer du att få träffa gruppledarna och övriga gruppdeltagare tillsammans med en förälder på ett förmöte. När gruppen är klar har föräldrar och gruppledare ett möte då vi berättar om vad vi gjort under träffarna.

Grupp för ungdomar – Kursens upplägg:

Den här gruppen träffas vid fem tillfällen och har 6-8 deltagare samt två gruppledare. Alla i gruppen har fått en diagnos inom autismspektrum. Du kommer kunna ställa frågor om sådant du funderar på, lyssna och prata med andra. Vid varje träff har vi ett särskilt ämne. Det kan t.ex. vara om vänskap och kompisar eller olika intressen. Tillfälle ges att lära sig mer om autismspektrum. Vi fikar tillsammans.

Grupp för barn 9–11 år

Grupp för ungdomar 12–14 år

OBS!

Du som förälder ska först ha gått grundkurs innan du kan anmäla ditt barn eller ungdom till kurs

Om ni får förhinder – lämna återbud i god tid så att någon annan kan få platsen

Grupp för barn och ungdomar

Fem träffar för barn och ungdomar
å 1,5 timmar per träff
Kursen hålls på eftermiddagar

För barn och tonåringar forts

KONTAKT – Social färdighetsträning i grupp 15-17 år

KONTAKT är social färdighetsträning i grupp för barn och ungdomar med diagnos inom autismspektrum (ASD). I gruppen gör vi övningar och diskuterar ämnen om socialt samspel.

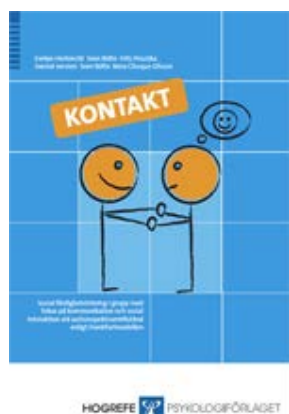
Ungdomarna tränar sig i att

- ta kontakt med andra
- förstå och följa sociala regler
- uppfatta signaler i en kommunikation
- utveckla förmåga att lösa problem
- hantera konfliktsituationer
- öka medvetenheten om sig själv och andra

Gruppen kommer att ha 2 gruppledare och cirka 6 deltagare.

Gruppen träffas 12 gånger och föräldrarna träffas 3 gånger.
För din och gruppens skull är det viktigt att delta i alla träffar.

Mellan träffarna får deltagarna hemuppgifter.



KONTAKT för ungdomar 15–17 år

OBS!

Du som förälder ska först ha gått grundkurs innan du kan anmäla ditt barn eller tonåring till KONTAKT

Om ni får förhinder – lämna återbud i god tid så att någon annan kan få platsen

Kontakt för barn och ungdomar

Tolv träffar för ungdomar á 1,5 timmar per träff

Kursen hålls på eftermiddagar

För syskon

Träff om ASD – för syskon

En träff för syskon till barn och ungdomar med ASD

Det här gäller dig som har syskon med diagnos inom autismspektrum (ASD).

Du undrar kanske vad diagnosen betyder och vill veta mer om vad det kan innebära att ha en diagnos. Syftet är att du ska få information om ASD och att få träffa andra syskon. Under en dryg timme pratar vi om diagnosen och du får ställa frågor om du vill. Du deltar tillsammans med en av dina föräldrar.

Informationen riktar sig till barn och ungdomar utan egen neuropsykiatrisk diagnos, vars föräldrar har gått klart vår grundkurs om ASD eller ASD/Adhd.

Träff om ASD - för syskon

9–12 år och 13–17 år

Välj aktivitet efter åldern på syskonet som ska delta

Syskonet som anmäls till aktiviteten ska inte ha en egen neuropsykiatrisk diagnos

Vi vill att du som förälder först går grundkursen innan du anmäler syskon till aktiviteterna

Syskon

Aktiviteterna hålls på eftermiddagar.

Vi bjuder syskonen på lättare mellanmål

För närstående

En heldag om ASD för närstående 5-17 år

(Tex. mor- och farföräldrar och vuxna syskon)

Konsulenter vid kurs- och kunskapscenter ger en övergripande information om vad diagnoser inom autismspektrum innebär. Vad får det för konsekvenser för den som lever med det och för omgivningen? Vilka styrkor och svårigheter kan det föra med sig? Vi ägnar också tid till att fundera över strategier i vardagen och hur man kan stödja barnet/ungdomen med ASD.

Kurs om ASD för mor- och farföräldrar 5-17 år

Som mor- och farförälder är du en viktig person i ditt barnbarns liv. När ett barn har en diagnos inom autismspektrum kan det vara svårt att förstå orsaker till barnets beteende eller varför barnet reagerar annorlunda än andra barn. Här får du som mor- och farförälder information om autismspektrumtillstånd (ASD) samt får möjlighet att dela erfarenheter med andra. Vi kommer också gå in på hur man kan bemöta barnen och ungdomarna.

Gruppen träffas tre gånger.

Barnets
vårdnadshavare hör
av sig till oss för att
du som närstående
ska kunna anmäla
dig till våra kurser

Kurser vid Habiliteringens resurscenter

Appar för språkträning (iPad och Android)

En eftermiddag då vi visar ett urval av appar som lämpar sig för språkträning inom olika områden: ordförråd, ordförståelse, olika begrepp och kategorisering, lyssningsövningar, ljud- och talträning, grammatik och berättarförmåga. Flertalet appar som visas lämpar sig främst för barn, ungdomar och andra som befinner sig på en tidig språklig nivå (före skolnivå). Vissa appar kan anpassas med eget innehåll och bilder och vi ger exempel på hur det kan göras. Det kommer även finnas möjlighet att prova på olika appar och diskutera hur man använder dem utifrån olika behov och intressen.

Ta gärna med din egen läsplatta (Ipad eller Android) om du har frågor eller vill ha hjälp med någon app du redan har.

Riktas till närstående personer med funktionsnedsättning som behöver stöd i sin språk- och talutveckling.

För anmälan: <http://habilitering.se/kalendarium>

Barn med talängslan/selektiv mutism

Pratar ditt barn väldigt lite, viskar eller kanske inte pratar alls i vissa miljöer, men obegränsat med vissa personer i andra miljöer? Ofta beror svårigheterna på en rädsla för social interaktion där tal och kommunikation är en del av problematiken.

Föreläsningen riktar sig till dig som är anhörig och som vill få mer kunskap om vad som kan vidmakthålla eller förvärra dessa svårigheter samt vad du kan göra för att underlätta för barnet. Under föreläsningen kommer du att få konkreta förslag på hur du kan möta ditt barn för att minska rädslan för att prata samt för att stimulera till ökad social interaktion och kommunikation med omgivningen.

Mor- och farföräldrar kan delta i mån av plats.

För anmälan: <http://habilitering.se/kalendarium>

Resurscenters insatser forts.

Läsa tillsammans – anpassad bokläsning

En eftermiddag om att läsa tillsammans med barn. Föreläsarna ger exempel på hur du kan göra olika anpassningar för att göra lässtunden till ett tillfälle för samspel och delaktighet, oavsett kommunikationssätt. Vi visar exempel på böcker som anpassats med bildstöd, tecken, enkel samtalsapparat och surfplatta/läsplatta. Vi kommer även visa exempel på hur du kan anpassa den fysiska miljön för att göra den mer tillgänglig för bokläsning. Eftermiddagen avslutas med ett besök i Habilitering & Hälsas bibliotek där det finns möjlighet att låna böcker.

För anmälan: <http://habilitering.se/kalendarium>

Samhällets stöd – en föräldragrupp för information och erfarenhetsutbyte

I gruppen får du information om samhällets stöd och möjlighet till utbyte av erfarenheter med andra föräldrar. Det blir fyra gruppträffar. Första tillfället fokuserar på barnet, andra på föräldern och det tredje på framtiden. Fjärde och sista tillfället utgår från gruppens önskemål. Det är önskvärt att du deltar vid samtliga kurstillfällen.

Separata grupper för föräldrar till barn i åldern 5–12 år och tonåringar 13–17 år med funktionsnedsättning.

För anmälan: <http://habilitering.se/kalendarium>

Habiliteringens kurs- och- kunskapscenters kurskatalog – hösten 2019

För telefonrådgivning om skola samt stöd och rättigheter i samhället,
kontakta Habiliteringens resurscenter,
Frågetjänsten på telefonnummer 08-123 350 10

Besök vår webbsida för mer information om kurser,
anmälan och kursdatum
habilitering.se/kurscenter

BESÖKSADRESS

Tideliusgatan 12, Rosenlund
Huvudentrén, 3 trappor

POSTADRESS

Box 170 56,
104 62 Stockholm